

## L'Agenzia Forestas organizza: tre giornate in foresta per i bambini e le loro famiglie

Vieni con noi ad esplorare le antiche e misteriose foreste della Sardegna.

Dedicheremo tre giornate ad **attività all'aria aperta, giochi e sport** nelle nostre foreste più belle.

Daremo spazio alla libertà e all'emozione, faremo **escursioni** adatte alle famiglie e dedicate ai bambini, lontano dalla tecnologia e dai pressanti impegni quotidiani.

Impareremo, giocando, a conoscere le infinite risorse e diversità che ci riserva la natura, imparando a rispettarla.



Tre giornate per scoprire,  
osservare e sentire la natura



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA FORESTAS  
AGENZIA FORESTAS

 Educazione Ambientale-Ente Foreste Sardegna  
[www.sardegnaforeste.it](http://www.sardegnaforeste.it)

Per informazioni e iscrizioni:

[noilaforesta@enteforestesardegna.it](mailto:noilaforesta@enteforestesardegna.it)

tel. 070. 2799247 - 2799275

## Le date e i luoghi

**15 maggio 2016**

Foresta Monte Limbara Nord località  
"Vallicciola" (Tempio Pausania)

**22 maggio 2016**

Foresta Cedrino - Lanaitho località  
"Lanaitho" (Oliena)

**29 maggio 2016**

Foresta Villagrande Strisaili località  
"Santa Barbara - Luas"



## Favorite il contatto dei bambini con la natura!

### I bambini che fanno attività all'aria aperta ....

- Sono fisicamente più attivi e in forma.
- Hanno capacità motorie più sviluppate.
- Sono più autonomi e sicuri di se stessi.
- Soffrono meno lo stress e sono più sereni.
- Sono più creativi.
- Da adulti si sentiranno responsabili della natura.

## TENIAMO PULITA LA FORESTA!

### I PICCOLI GUARDIANI DELLA FORESTA

**SI PORTANO IL PRANZO AL SACCO CON  
UNA BUSTA PER RACCOGLIERE  
I RIFIUTI!**

In tutte le foreste sono presenti delle aree attrezzate per consumare il pranzo al sacco, nelle immediate vicinanze sono presenti dei piccoli punti ristoro dove poter acquistare bevande e panini.



**In collaborazione con Laore Sardegna**

# Laore

Agenzia regionale  
pro sviluppo in agricoltura  
Agenzia regionale  
per lo sviluppo in agricoltura



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

## Le giornate ecologiche

Durante le tre giornate in foresta potrete partecipare a:

- laboratori di Educazione Ambientale destinati a bambini e bambine e famiglie dai quattro ai dieci anni.
- Escursioni per i bambini e le famiglie
- Escursioni per gli adulti
- Passeggiate a cavallo per bambini dai dieci anni e adulti, battesimo della sella per bambini e adulti.
- Passeggiate Nordic walking e fitwalking
- Orienteering
- Arrampicata sugli alberi
- Camminate per bambini, famiglie e portatori di handicap
- Attività di sensibilizzazione sui rapaci
- Escursioni in mountain bike per adulti e mountain bike elettriche per famiglie con bambini a partire da un anno
- Tiro con l'arco
- Laboratori del gusto con degustazione dei mieli prodotti dall'Agenzia Forestas
- Visita della mostra "i tesori naturali dell'isola"
- Visita stand istituzionali Ente Foreste e Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale

I partecipanti alle escursioni e ai laboratori verranno accompagnati da guide ambientali escursionistiche esperte

Per informazioni, costi, durata, abbigliamento, età dei destinatari, grado di difficoltà, ecc. visionare il sito [www.enteforestesardegna.it/](http://www.enteforestesardegna.it/) educazione ambientale o mandare una e-mail a [noilaforesta@enteforestesardegna.it](mailto:noilaforesta@enteforestesardegna.it) - telefono 070.27.99.247 - 070.27.99.275

**La foresta Monte Limbara Nord loc. "Valliciola"** si trova in Provincia di Olbia-Tempio. Facilmente accessibile dal centro abitato di Tempio Pausania, percorrendo la strada statale 392 in direzione Oschiri, al km 7 si imbecca il bivio per Valliciola e si prosegue su questa strada per circa 6 Km



**La foresta Cedrino-Lanaitho** si trova in agro del Comune di Oliena in Provincia di Nuoro. Si accede alla valle di Lanaitho percorrendo la S.P. 46 Oliena-Dorgali sino all'incrocio segnalato per "Su Gologone".



**La foresta Villagrande Strisaili-Santa Barbara** si trova in agro del Comune di Villagrande Strisaili (in Provincia di Ogliastra) a circa 3 km dal centro abitato, si gira subito sulla sinistra all'indicazione per Nuoro, e si prosegue in una salita piuttosto ripida per circa 2 Km

