

Sentiero Trail	Durata Hiking Time	Difficoltà Difficulty	Valenza Features	Dislivello max Elevation
01 Conigliera		*****		
02 Poggio Baccà		*****		
03 Poggio Raso		*****		
04 Cala Portese	hr 1.15 ↺	E	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic	40 m
05 Cala Brigantina *		*****		
06 Poggio Zonza		*****		
07 Monte Tejalone	hr 0.45 ↺	E	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic	112 m
08 Diga del Ferraciolo *	hr 1.15 ↺	E	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic	75 m
09 Poggio Stefano *		*****		
10 Cala Coticcio *		*****		
11 Fortificazione di Candeo	hr 1.15 ↺	E-S	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic storico/historical	100 m
12 Punta Crucitta Candeo	hr 1.35 ↺	E-S	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic storico/historical	100 m
13 Punta Crucitta	hr 1.15 ↺	E	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic	100 m
14 Cala Napoletana Cala Crucitta	hr 1.15 ↺	E	panoramico/panoramic naturalistico/naturalistic	100 m
15 Cala Caprese		*****		
16 Cala Serena		*****		

* sentiero da percorrere accompagnati dalle guide del parco/guide assistance required. Contatti /info. 0789-728164- Lab. della Conoscenza C.E.A.

***** segnaletica in allestimento/signs under construction

Valutazione del grado delle difficoltà escursionistiche Difficulty Level

SENTIERO ESCURSIONISTICO: E Easy

privo di difficoltà tecniche

SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI: EE Difficult

con difficoltà tecniche per escursionisti esperti

SENTIERO TURISTICO: T Easy

itinerario escursionistico-turistico breve e privo di difficoltà

SENTIERO STORICO: S Easy

itinerario escursionistico-turistico breve e privo di difficoltà

SENTIERO DIDATTICO-TEMATICO: D Easy

itinerario escursionistico-turistico breve e privo di difficoltà

Altimetria Skyline



Segnaletica

Gli itinerari proposti si snodano, nella quasi totalità, su sentieri battuti e segnalati, collegabili tra loro percorrendo piccoli tratti su strada asfaltata; essi sono per lo più costituiti da percorsi brevi con dislivelli minimi, percorribili senza nessun allenamento particolare, che collegati tra loro offrono escursioni più impegnative, con dislivelli apprezzabili, adatti per i camminatori più esigenti.

I tempi di percorrenza sono stati calcolati riferendosi a un passo medio e non tengono conto delle eventuali soste per riposare o per uno spuntino al sacco: sono quindi chiaramente indicativi e possono registrare delle variazioni in ragione dell'allenamento e della voglia di camminare.

Per uniformare la segnaletica dei sentieri del Parco a quella presente sul territorio sardo, corso e nazionale, è stata utilizzata quella proposta dal C.A.I., con i relativi tratti di colore rosso-bianco-rosso, che prevede:

- all'imbocco di ogni sentiero, una **tabella di inizio sentiero** che riporta il nome del sentiero, il numero del sentiero, la durata totale del percorso (espressa in ore), il grado di difficoltà, la valenza del sentiero (storico, panoramico, naturalistico).
- lungo lo sviluppo di ogni sentiero, delle **tablette segnavia**, con coda rosso-bianco-rossa e punta rossa, che indicano la direzione delle località di destinazione del sentiero, il numero del sentiero e il tempo indicativo per raggiungerle (espresso in ore), collocate alla partenza del percorso e in prossimità degli incroci più importanti;
- nei punti più significativi del percorso, delle **tablette di località** che indicano la località in cui ci si trova e che trovano riscontro sulla cartografia di riferimento;
- all'inizio di un sentiero che sia particolarmente impegnativo per lunghezza di sviluppo in ambiente selvaggio, una tabella che indica **sentiero per escursionisti esperti**;
- lungo lo sviluppo di ogni sentiero, delle **tablette** che indicano **rispetta la natura segui il sentiero** per invitare gli escursionisti a camminare entro il sentiero, evitando di danneggiare il sentiero stesso e il terreno circostante;
- lungo lo sviluppo di ogni sentiero, per indicare la continuità dell'itinerario, **degli ometti di pietra**, realizzati con poche pietre accatastate, posti nelle immediate vicinanze dei bivi e ogni 5-10 minuti di cammino.

Periodo consigliato:

I sentieri di Caprera possono essere percorsi durante l'intero arco dell'anno. Va sottolineato che le stagioni migliori per affrontare queste passeggiate sono l'autunno e sicuramente la primavera, quando la maggior parte delle piante è in fiore, il clima è mite e lo scarso affollamento permette di "assaporare il risveglio della natura" da una posizione privilegiata.

Le prime ore delle giornate estive e le belle giornate invernali offrono tuttavia la possibilità di trascorrere piacevolmente alcune ore immersi in ambienti naturali di pregio.

Equipaggiamento consigliato:

Per percorrere i sentieri di Caprera non è richiesto un equipaggiamento particolare: un paio di scarpe comode (da escursionismo o sportive), una borraccia con dell'acqua, un binocolo, una macchina fotografica e una guida naturalistica. Non dimenticate, a seconda della stagione, di portare un costume da bagno!



Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena

+39 0789-728164
+39 0789 790224

www.lamaddalenapark.it

Ente Parco Via Giulio Cesare 7,
07024 La Maddalena OT

info@lamaddalenapark.org

I SENTIERI DI CAPRERA



www.lamaddalenapark.it/cea



ENTE PARCO NAZIONALE
ARCIPELAGO DI LA MADDALENA



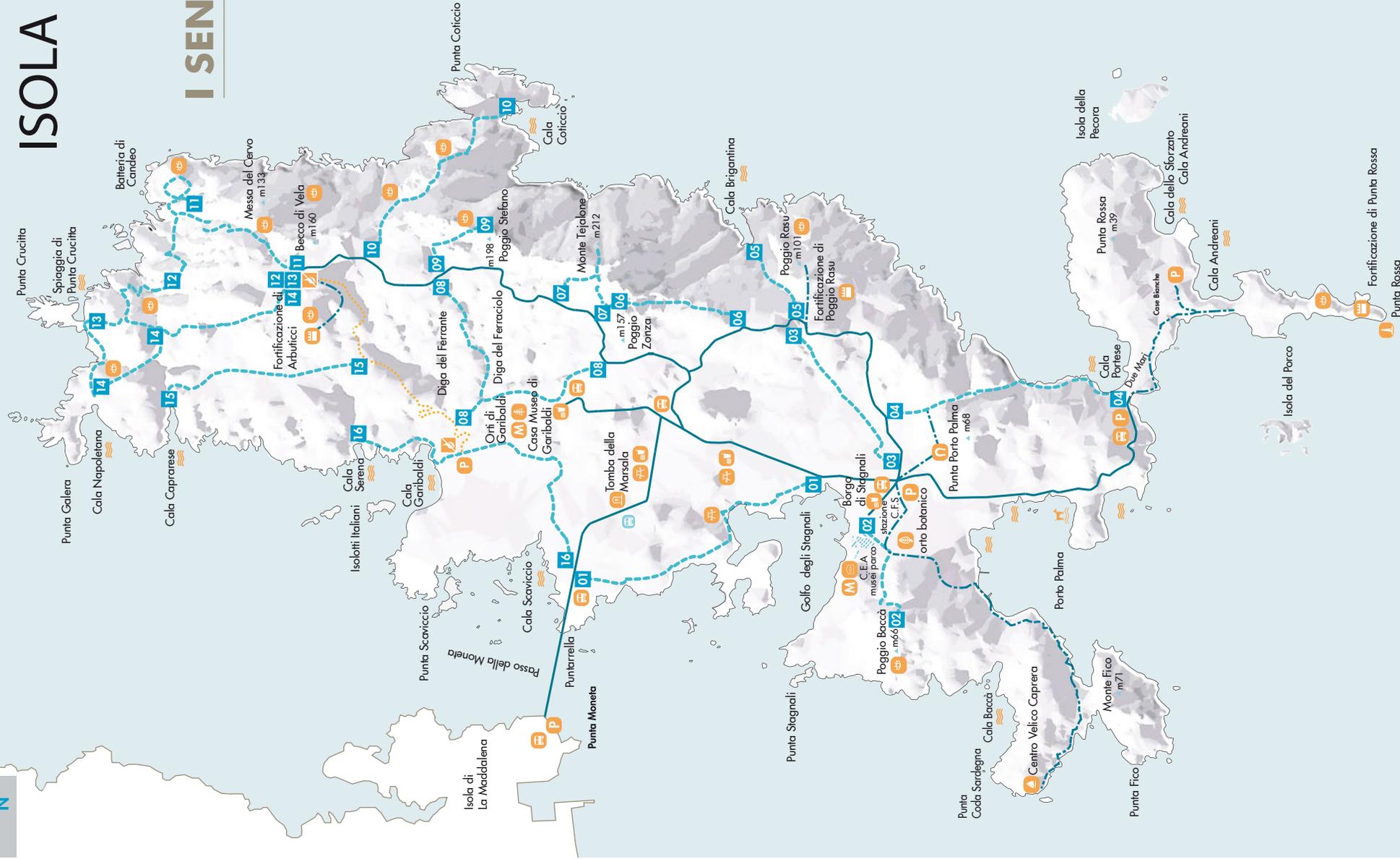
MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



ISOLA DI CAPRERA



I SENTIERI

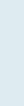
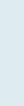


LEGENDA LEGEND

Punti di Interesse Points of Interest

-  **Centro Educazione Ambientale C.E.A.**
-  **Faro** Light House
-  **Punti Panoramici** Panoramic Point
-  **Maneggio** Horseback Riding
-  **Centro Velico** Sailing Center
-  **Orto Botanico** Botanic Garden
-  **Tomba Cavalla Marsala** Mare Marsala Tomb
-  **Fermata Bus** Bus Stop
-  **Area Pic-nic** Pic-nic Area
-  **Punto di Ristoro** Snack Point
-  **Albero Monumentale** Monumental Tree
-  **Parcheggio** Parking lots
-  **Musei** Museums
-  **Fortificazioni** Ex-Military Settlements
-  **Spieagge** Beaches
-  **Spiaaggia per i cani** Doggie Beach
-  **Pista Antincendio** Fire Lane

Viabilità Roads

-  **Sirada Carrabile** Road
-  **Sirada Sterrata** Dirt Road
-  **Sentiero** Trail
-  **Pista antincendio** Fire Lane

